

SEGUNDA OPINION MEDICA



El diagnóstico de cáncer es confuso y aterrador. Cuando una persona recibe el diagnóstico, puede resultarle difícil tomar decisiones acerca de las opciones de tratamiento. Los tratamientos mejoran constantemente y es importante encontrar a una persona que tenga experiencia con su tipo de cáncer. Muchas personas buscan el conocimiento y asesoramiento de otro médico. Lo hacen para confirmar un diagnóstico y evaluar cómo tratarlo. Esto se denomina una segunda opinión.

Solicitar una segunda opinión es una práctica frecuente. Ayuda a las personas a sentirse más seguras acerca de sus opciones de atención médica.

Cómo una segunda opinión puede ayudar

Una segunda opinión puede proporcionar la siguiente información:

- La confirmación de un diagnóstico
- Quiere asegurarse de que ha explorado todas las opciones
- Cree que su médico está subestimando qué tan grave es el cáncer
- El doctor no puede determinar con certeza su problema de salud
- Usted tiene un cáncer poco común o inusual
- Considera que otro tratamiento podría estar disponible
- Su médico no es especialista en el tipo de cáncer que usted padece
- Su médico le indica que no se sabe con certeza el tipo o la etapa del cáncer que padece
- Su médico le da pocas opciones de tratamiento diferentes
- Tiene dificultades para comprender y comunicarse con su médico, o quiere que otra persona le explique sus opciones
- Simplemente quiere asegurarse de que el diagnóstico es correcto y que está seleccionando la mejor opción de tratamiento
- Los detalles adicionales acerca del tipo de cáncer y su etapa
- La perspectiva de expertos en distintas áreas de oncología, como oncología clínica, radio oncología y oncología quirúrgica
- Una descripción de la localización del cáncer
- Si el cáncer se ha diseminado
- Si está afectando otras partes del cuerpo
- Otras opciones de tratamiento, en los casos en que el médico no está de acuerdo con el diagnóstico inicial o el plan de tratamiento propuesto.

¿Hay tiempo suficiente para esperar una segunda opinión?

Las decisiones sobre el tratamiento deben tomarse después de informarse tanto como sea posible acerca de su diagnóstico, pronóstico y opciones de tratamiento disponibles. Esto puede tomar tiempo, dependiendo del tipo de cáncer. En pocos tipos de cáncer, se tienen que tomar inmediatamente algunas decisiones sobre el tratamiento. Sin embargo, por lo general usted puede tomar tiempo para considerar todas las opciones disponibles. Si le preocupa tener que esperar por el inicio del tratamiento, usted debe hablar con su médico.

Cómo recordar lo que su médico dice

Recuerde que es difícil comprender información compleja cuando se tiene ansiedad o temor. Además, sin darse cuenta, puede que a veces los médicos utilicen palabras que usted no entienda. Si no entiende algo, pida al médico que se lo explique.

Aun cuando el médico le explique, es posible que usted no escuche o recuerde todo lo que le indica. A continuación se sugieren algunas maneras para ayudarle a recordar todo lo que el médico le dice.

- Pida a un familiar o amigo que le acompañe a la cita médica
- Tome notas de lo que dice su médico
- Pregunte si hay panfletos o folletos sobre la información que el médico le está proporcionando
- Pregunte si puede grabar las conversaciones
- Es posible que usted decida que obtener una segunda opinión es lo más adecuado incluso después de darle la oportunidad a su doctor de explicar cuidadosamente su cáncer.