¿Qué tan importante es la vacuna contra el VPH para preadolescentes y adolescentes? Pregúntele al papá de Kristen.

Nuestra hija Kristen disfrutaba de una niñez feliz y normal. Era una buena estudiante, jugaba al rugby, y tocaba el violoncelo y la guitarra. Su vida era muy prometedora. Se graduó de la universidad y tenía ante sí una exitosa carrera profesional. Luego nos golpeó la tragedia. Se le diagnosticó que tenía cáncer de cuello del útero (cáncer cervical). Once meses más tarde murió a los 23 años de edad.

Usted intenta proteger a sus hijos. Recuerda los buenos momentos. Atesora los recuerdos. Usted reza para que nunca vuelva a ocurrir. No tiene que ocurrir. El cáncer de cuello del útero tiene una causa principal: el VPH. Eso hace que se pueda prevenir casi al 100%. La vacuna contra el VPH podría haberle salvado la vida a Kristen. Proteja a sus hijos. Vacúnelos.

–Papá de Kristen.

Kristen murió por el cáncer de cuello del útero, un tipo de cáncer causado por el virus del papiloma humano (VPH). El VPH es un virus muy común que se transmite por contacto sexual. Más de la mitad de los hombres y mujeres serán infectados por el VPH en algún momento de sus vidas, pero la mayoría no saben cuándo lo tienen.

Las infecciones del VPH pueden causar cáncer de cuello del útero en las mujeres y cáncer de pene en los hombres. El VPH también puede causar cáncer de boca y garganta, cáncer de ano y verrugas genitales tanto en hombres como en mujeres.

Sin embargo, usted puede ayudar a proteger a su hijo contra estos tipos de cáncer con la vacuna contra el VPH.

Esta publicación está respaldada por el Número de Concesión H23/CCH922507 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés).

CDPH California Department of PublicHealth

¿Cuándo debería vacunarse mi hijo?

La vacuna contra el VPH está recomendada para preadolescentes de 11 ó 12 años de edad. Si su hijo es mayor y aún no se ha vacunado, hable con su doctor para que se vacune ahora. No es demasiado tarde.

La vacuna se da en 3 dosis en un plazo de 6 meses. Haga las citas para las 2ª y 3ª dosis de su hijo antes de salir de la clínica:

Inyección no. 1 de la vacuna contra el VPH _____
(Fecha de hoy)

Inyección no. 2 de la vacuna contra el VPH _____
(1-2 meses después de la 1ª)

Inyección no. 3 de la vacuna contra el VPH _____
(4 meses después de la 2ª)

¡Su hijo necesita las 3 inyecciones para estar completamente protegido!

¿Por qué se pone la vacuna contra el VPH a tan temprana edad?

Se recomienda a los 11 ó 12 años porque funciona mejor antes de infectarse con el virus, y mucho antes de tener relaciones sexuales. La vacuna previene el VPH. No lo cura. Los estudios indican que es mejor vacunarse a los 11 ó 12 años porque es cuando el cuerpo responde más a la vacuna. Por eso es mejor no esperar.

¿Cuáles son las dos vacunas disponibles contra el VPH?

- Gardasil® es para hombres y mujeres. Está autorizada para proteger contra las verrugas genitales, el cáncer de cuello del útero y el cáncer anal, vaginal y de la vulva.
- Cervarix® es únicamente para mujeres y está aprobada para proteger contra el cáncer de cuello del útero.

Ambas vacunas contra el VPH pueden ayudar a prevenir el cáncer de pene, de boca y de garganta.

¿Son seguras las vacunas contra el VPH?

Las vacunas contra el VPH son seguras. Millones de personas se han vacunado mundialmente. Cuando ocurren efectos secundarios, por lo general, son leves, como dolor, enrojecimiento o hinchazón en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Los efectos secundarios menos frecuentes pueden ser fiebre, reacciones alérgicas, dolor de cabeza y desmayo.

Algunos preadolescentes y adolescentes pueden desmayarse después de cualquier procedimiento médico, incluyendo el recibir vacunas. Pregúntele a su doctor si su hijo debe sentarse o acostarse después de recibir la vacuna por unos 15 minutos.

Es raro que se produzcan efectos secundarios severos por causa de la vacuna contra el VPH. Es importante decirle al doctor o personal de enfermería si su hijo tiene alergias severas, incluyendo alergia al látex o a la levadura.

¿Qué tan efectivas son las vacunas contra el VPH?

Ambas vacunas son muy efectivas para la prevención de tipos comunes del VPH que pueden causar cáncer.

Las tasas de estas infecciones comunes del VPH han caído enormemente en países en los que se administran vacunas contra el VPH.

¿Siguen necesitando las mujeres pruebas de Papanicolaou tras recibir la vacuna contra el VPH?

Sí. Todas las mujeres necesitan pruebas rutinarias de Papanicolaou a partir de los 21 años de edad porque las vacunas no protegen contra todos los tipos del VPH.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para más información acerca de las vacunas contra el VPH, hable con el doctor o personal de enfermería de su hijo. También puede visitar: www.cdc.gov/vaccines/who/teens/vaccines/hpv-sp.html

"Hay muchas cosas sobre el futuro de mi hijo que no puedo controlar, pero algo fácil de hacer para protegerlo ahora y en el futuro es vacunarlo contra ciertos tipos de cáncer".

— Nancy