

# Prevenca el cáncer de cuello uterino

con la prueba adecuada en el momento oportuno



Con las pruebas de detección se pueden descubrir células anormales, de manera que se puedan tratar antes de que se conviertan en cáncer.

- ⌚ La prueba de Papanicolaou identifica cambios en las células del cuello uterino que podrían convertirse en cáncer si no se tratan.
- ⌚ La prueba del virus del papiloma humano (VPH) determina si tiene el virus que causa estos cambios celulares.

El único cáncer que se puede detectar con la prueba de Papanicolaou es el cáncer de cuello uterino.

El VPH es la causa principal del cáncer de cuello uterino.



- ⌚ El VPH es un virus muy común que se transmite de persona a persona durante las relaciones sexuales.
- ⌚ La mayoría de las personas contraen este virus, pero generalmente desaparece solo.
- ⌚ Si el VPH no desaparece solo, puede causar cáncer.

La mayoría de las mujeres no necesitan hacerse una prueba de Papanicoláu todos los años.



Hágase esta prueba por primera vez cuando tenga **21** años.

Si los resultados de su prueba son normales, puede esperar **3** años antes de hacerse la próxima prueba de Papanicoláu.

No se recomiendan las pruebas de detección del VPH en mujeres menores de 30 años.

Quando cumpla **30** años tiene dos opciones:

Si los resultados de sus pruebas son normales, puede hacerse una prueba de Papanicoláu cada **3** años.

Puede hacerse las pruebas de Papanicoláu y VPH cada **5** años.



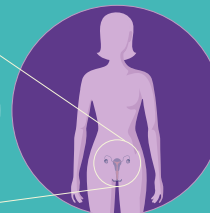
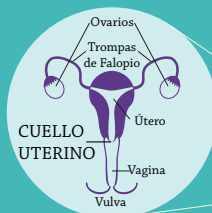
Puede dejar de hacerse pruebas de detección en los siguientes casos:

⌚ Es mayor de **65** años y ha tenido resultados normales de la prueba de Papanicoláu durante varios años.



⌚ Le extirparon el cuello uterino quirúrgicamente a causa de una afección no cancerosa, como fibromas.

El cuello uterino es el extremo inferior angosto del útero que conecta el útero (matriz) con la vagina (canal de parto).



¿No tiene seguro médico? Es posible que le puedan hacer pruebas de detección gratis o a bajo costo a través del Programa Nacional de Detección Temprana del Cáncer de Mama y de Cuello Uterino de los CDC. Llame al (800) CDC-INFO o escanee este código QR.

Más información sobre el cáncer de cuello uterino: [www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/](http://www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/)

National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion  
Division of Cancer Prevention and Control

